

25 JAHRE

# RUN FOR HELP



„Bewegungswochen für den guten Zweck“  
10. bis 24. September 2021

Jede(r) kann sich beteiligen – allein oder in der Gruppe –  
und mit sportlichem Einsatz sich selbst und MS Erkrankten Gutes tun.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Wer mag, kann ein Foto von seinem Einsatz mailen.

Mitmachen und ein Fahrrad gewinnen!!!



Sende bis zum 27. September  
eine Postkarte mit Deiner Aktion  
an die DMSG Beratungsstelle Winsen.  
Unter den Einsendungen wird ein  
Gutschein vom Bike Park Timm verlost  
(Wert: 350 € für Erwachsene – 250 € für  
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre).  
Viel Glück und viel Spaß!



Name:

Anschrift:

Alter:

Disziplin:

- Laufen/Joggen
- Nordic Walken
- Fahrrad/Einrad/Handbike
- Inliner
- Skateboard
- Schwimmen
- ...

km:

DMSG Beratungsstelle

Mühlenstraße 2

21423 Winsen

dmsg

Deutsche  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft  
Landesverband


Niedersachsen e.V.

[www.dmsg-kg-winsen.de](http://www.dmsg-kg-winsen.de), DMSG Beratungsstelle Tel: 04171 - 62924, [heus@dmsg-niedersachsen.de](mailto:heus@dmsg-niedersachsen.de)

**Wir bitten um eine freiwillige Spende auf das Spendenkonto:  
DMSG Run for Help – DE18 2075 0000 0090 346438  
Der Erlös kommt MS Erkrankten zugute**

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

**bikepark**  
timm

 Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

  
STADTWERKE  
WINSEN (LUHE)